



TIMBITS MOINS QUE 7 (M7) ET MAHG

Questions et réponses

Q: Qu'est-ce que le hockey M7?

A: Hockey West Island M7 suit le programme MAHG (La Méthode d'Apprentissage de Hockey sur Glace (MAHG) de Hockey Québec. Le programme MAHG propose une série de sessions techniques et d'exercices pour les joueurs M7 afin de les exposer au hockey. (MAHG niveaux 1 et 2).

Q: Qu'est-ce qu'un Timbit?

R: Un Timbit est un délicieux trou de beigne frit, souvent consommé après les entraînements de hockey. C'est aussi le nom du programme d'initiation au hockey de Hockey Canada pour les enfants de 4, 5, et 6 ans. Le programme met l'accent sur les habiletés de base du hockey et les fondamentaux du jeu pour les joueurs, les entraîneurs, et les parents. Vous pouvez en savoir plus sur le programme Timbits M7 [ICI](#).

Q: N'est-ce pas pré-novice?

R: Avant, on l'appelait ainsi. Afin de créer une référence plus simple et plus cohérente pour les parents inscrivant leurs enfants, Hockey Canada et ses 13 membres ont changé les noms des divisions en 2019. Les changements sont entrés en vigueur pour l'inscription de la saison 2020-21 et au-delà. Seuls les noms ont changé et les divisions réelles restent cohérentes avec les saisons passées.

Q: Mon enfant a-t-il le bon âge pour s'inscrire en M7 ?

R: Le programme M7 s'adresse aux joueurs de moins de sept ans au 31 décembre de l'année de jeu en cours.



Q: Qui entraîne les M7?

R: Le « MAHG Maître Entraîneur » qualifié et [Pro-Action Hockey](#) supervisent les sessions sur glace et le programme MAHG pendant la saison.

Q: Quand M7 s'entraîne-t-il?

R: Généralement, les équipes M7/pré-novices sont sur la glace deux fois par semaine à l'aréna Bob Birnie de Pointe-Claire. Une séance d'une heure le samedi matin et une séance d'une heure le dimanche matin — entre 7h et 10h.

Q: De quel équipement les joueurs ont-ils besoin?

R: Vous pouvez trouver une liste complète ici:

<https://www.hockeywestisland.org/wp-content/uploads/2021/07/Hockey-equipment-list.pdf>

Une taille et un ajustement appropriés des patins sont particulièrement importants pour aider un joueur à développer ses habiletés de patinage et une taille et un ajustement appropriés du casque sont également essentiels pour la sécurité de votre enfant. Notez que les joueurs ne peuvent pas utiliser de bâtons de hockey en plastique. Le Protecteur buccal n'est pas obligatoire pour les joueurs M7.

Les joueurs doivent avoir une étiquette avec le nom complet du joueur sur leur casque et doivent apporter leur propre chandails et chaussettes pour les premières semaines (toute couleur de chandails convient). HWI et Tim Hortons fourniront des chandails « Timbits » en octobre une fois que les équipes M7 seront établies.

Q: Dans quelle équipe mon enfant fait-il partie?

R: Les joueurs seront initialement divisés en différents groupes qui seront finalisés et distribués par e-mail/site Web quelques jours avant le début de la saison. À la mi-octobre, les équipes définitives seront constituées. Vous serez informé de l'équipe dans laquelle vous faites partie par e-mail d'un responsable d'équipe.



Q: Où puis-je trouver le calendrier?

R: L'horaire de la saison M7 sera disponible sur le site Web

<https://www.hockeywestisland.org/?lang=fr>. Cliquez sur **Horaires et Stats** dans le menu principal --> **Horaires** --> Trouvez l'icône **M7 (PreNovice)**.

Q: Que faisons-nous une fois arrivés à l'arène?

R: Assurez-vous d'assister aux séances avec votre groupe respectif. Les joueurs doivent porter un équipement de hockey complet et arriver à l'heure pour le début de l'entraînement afin de maximiser le temps de glace disponible. Prévoyez d'arriver tôt (environ 30 minutes avant votre heure d'entraînement) car le stationnement de l'aréna Bob-Birnie peut être très achalandé la fin de semaine. Les pratiques ont lieu à l'aréna Bob-Birnie (58 Maywood, Pointe-Claire, H9R 0A7) et l'attribution des vestiaires est indiquée à l'entrée du bâtiment à droite du bureau.

Q: Y a-t-il des tournois?

R: Quelques matchs hors-concours contre d'autres associations de hockey et des festivals de hockey peuvent avoir lieu durant la saison. Les dates, le lieu et le coût seront communiqués par les chefs d'équipe en conséquence.

Q: Puis-je aider sur ou hors glace?

R: Pour assurer le succès du programme, nous recherchons l'aide de parents/bénévoles pour soutenir les activités sur et hors glace. Les bénévoles/entraîneurs sur glace sont des contributeurs essentiels au succès du programme M7/MAHG dans le but de fournir un ratio entraîneur/joueurs adéquat et d'assurer la sécurité et le développement des joueurs tout au long de l'année.

Notez qu'un nombre limité de cours d'initiation et de certification MAHG pour les entraîneurs intéressés devrait être disponible plus tard à l'automne. Nous recherchons également des gérants d'équipe qui seront responsables de soutenir les activités hors glace à compter de la mi-automne.

Toute personne qui désire s'impliquer dans des équipes de hockey mineur DOIT avoir complété deux préalables. Le premier étant le cours en ligne [Respect in Sport](#). La seconde est que tous les



bénévoles, entraîneurs et gérants DOIVENT avoir subi un contrôle de police et avoir obtenu une carte de bénévole de Dorval ou de Pointe Claire. Les détails peuvent être trouvés [ICI](#).

Q: Quelles sont les responsabilités des parents?

R: Les parents sont responsables de la surveillance de leur enfant en tout temps aux abords de l'aréna. Notez qu'une attention particulière doit être portée lorsque les joueurs se promènent avec des patins et/ou des bâtons dans les abords des patinoires afin d'assurer la sécurité de tous. Nous demandons également aux parents de s'assurer que les joueurs s'habillent avec tout l'équipement approprié et soient à l'heure pour l'entraînement. Enfin, les parents doivent rester à l'aréna pendant la pratique ou se coordonner avec d'autres parents/adultes s'ils doivent quitter l'aréna.