



# BULLETIN DE DÉCEMBRE 2025



**JOURNÉE DES ÉQUIPES  
SAMEDI, LE 13 DÉCEMBRE  
8H-14H - ARÉNA BOB-BIRNIE**



→ COLLECTE DE FONDS D'ÉQUIPES  
(TIRAGES ET VENTES !)  
→ COLLECTE DE CÉRÉALES  
→ HWI BOUTIQUE SUR PLACE

**PAIEMENT EN ESPÈCES SEULEMENT, S'IL VOUS PLAÎT !**



**Collecte de céréales au profit de La Mission de l'Ouest de l'Île**

# TIRAGE DES FÊTES !

Courez la chance de gagner l'un de trois prix excitants !

## GRAND PRIX

- ◆ Un inscription GRATUITE pour la saison 2026-2027
- ◆ Un sac d'équipement HWI
- ◆ Une tuque HWI et une casquette
- ◆ Une carte-cadeau de 50 \$ chez Rousseau Sports
- ◆ Un ensemble de billets familiaux pour un match à domicile de l'équipe de hockey masculine de Concordia

## DEUXIÈME PRIX

- ◆ Un sac d'équipement HWI
- ◆ Un tuque à pompon HWI
- ◆ Un T-shirt HWI et un chandail à capuchon
- ◆ Une carte-cadeau de 10 \$ chez Rousseau Sports
- ◆ Un bâton de hockey Bauer pour jeune

## TROISIÈME PRIX

- ◆ Un sac d'équipement HWI
- ◆ Un tuque à pompon HWI
- ◆ Un t-shirt et un chandail à capuchon HWI
- ◆ Une carte-cadeau de 10 \$ chez Rousseau Sports

**LES BILLETS SONT À 15 \$ CHACUN OU 4 POUR 50 \$ !**

Achetez vos billets en personne (argent comptant) lors de la Journée des équipes le 13 décembre

ou

en ligne via notre plateforme de collecte de fonds.



Le tirage pour les trois prix aura lieu le

**MARDI**

**23 DEC**

**À 20H**

# CLINIQUES DE VACANCES



LES INSCRIPTIONS  
AUX CLINIQUES DE  
VACANCES  
DÉBUTERONT  
À 18H LE MERCREDI  
10 DÉCEMBRE.

## Lundi, le 29 décembre - Aréna Bob-Birnie

**9h - 10h - M9 seulement - Clinique de techniques de patinage - 25\$**

Recommandé pour tous les joueurs M9 qui veulent améliorer leurs habiletés de base en patinage.

Contrôle des carres (edgework) et coordination. Patinage avant. Patinage arrière. Croisements. Transitions.

**10h - 11h - M11 seulement - Clinique des techniques de patinage - 25\$**

Révision des bonnes techniques de patinage et accent sur le développement des techniques plus difficiles qui mènent à l'agilité, à l'explosivité et à la vitesse.

**11h - 12h - M13 & M15 seulement - Clinique des techniques de patinage - 25\$**

Révision des bonnes techniques de patinage et accent sur le développement des techniques plus difficiles qui mènent à l'agilité, à l'explosivité et à la vitesse.

## Mardi, le 30 décembre- Aréna Bob-Birnie

**12h - 13h - M9 seulement - Power shooting - 25\$**

Mettez la rondelle dans le filet! Tirez avec précision, rapidité et puissance.

Les exercices et les stations se concentreront sur le contrôle de la rondelle et les différents tirs.

**13h - 14h - M11 seulement - Power shooting - 25\$**

Mettez la rondelle dans le filet! Tirez avec précision, rapidité et puissance.

Les exercices et les stations se concentreront sur le contrôle de la rondelle et les différents tirs.

**14h - 15h30 - M13 et M15 seulement - techniques de patinage ET power shooting - 40\$ (90 mins)**

Clinique divisée en deux volets : moitié power skating et moitié tirs.

Révision des bonnes techniques de patinage et accent sur le développement des techniques plus avancées menant à l'agilité, à l'explosivité et à la vitesse de pointe, suivies d'un segment consacré au développement de tirs puissants et précis.



**\*Remarque: Pour devenir un bon joueur, il faut du temps et une pratique régulière. Les cliniques sont conçus pour offrir des connaissances et des exercices que les joueurs peuvent continuer à pratiquer et à maîtriser tout au long de l'année.**

Toutes les cliniques ont lieu à l'aréna Bob-Birnie.

**L'inscription au lien ci-dessous ouvrira à 18 h mercredi le 10 décembre.  
Ces cliniques sont exclusivement destinées aux joueurs inscrits à HWI.**

**CLIQUEZ ICI**



# Cliniques pour les joueurs

Une nouvelle session de cliniques pour les joueurs commencera dans la nouvelle année.

**Lien: les inscriptions ouvriront le mercredi le 17 décembre à 18 h.**

Les inscriptions se feront selon le principe du premier arrivé, premier servi, et les places sont limitées.

Veuillez consulter ci-dessous les détails des trois groupes offerts.



**SEANCES DU LUNDI !**

## PRECISION HOCKEY

**West**

Cliniques de joueurs M9 et M11

Cette séance de 10 semaines mettra l'accent sur le développement des habiletés individuelles

**LUNDI À 18H**  
À L'ARÉNA WESTWOOD AVEC ÉRIC HOUDE

Du 5 janvier au 9 mars

POUR LES JOUEURS DE HWI INSCRITS DANS : M9 ET M11 (les lettres simples seulement)

190 \$ POUR 10 SEMAINES



**SEANCES DU MARDI !**

## PRECISION HOCKEY

**West**

Cliniques de joueurs M9 et M11

Cette séance de 10 semaines mettra l'accent sur le développement des habiletés individuelles

**MARDIS À 16H30**  
À L'ARÉNA BOB-BIRNIE AVEC ANDREW MILLER

Du 6 janvier au 10 mars

POUR LES JOUEURS DE HWI INSCRITS DANS : M9 ET M11 (les lettres simples seulement)

190 \$ POUR 10 SEMAINES



## PRECISION HOCKEY

**West**

Cliniques de joueurs M13 et M15

Cette séance de 10 semaines mettra l'accent sur le développement des habiletés individuelles

**LUNDIS À 19 H**  
À L'ARÉNA WESTWOOD AVEC ÉRIC HOUDE

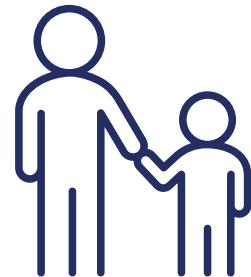
Du 5 janvier au 9 mars

POUR LES JOUEURS DE HWI INSCRITS DANS : M13 ET M15 (les lettres simples seulement)

190 \$ POUR 10 SEMAINES

# ➤ NOUVELLES DE NOS VILLES PARTENAIRES

**Rappel :** les parents doivent superviser leurs enfants ainsi que les frères et sœurs des joueurs dans les arénas. Les deux villes nous ont demandé d'insister sur ce point, car il y a trop souvent des enfants qui s'amusent de façon inappropriée dans les installations.



Le Marché des Fêtes de Dorval se tient jusqu'au 14 décembre dans le village de Dorval (intersection des avenues Tulip et Dawson). Visitez les vendeurs locaux, faites l'expérience d'une atmosphère festive, dégustez de savoureuses collations et faites quelques achats.

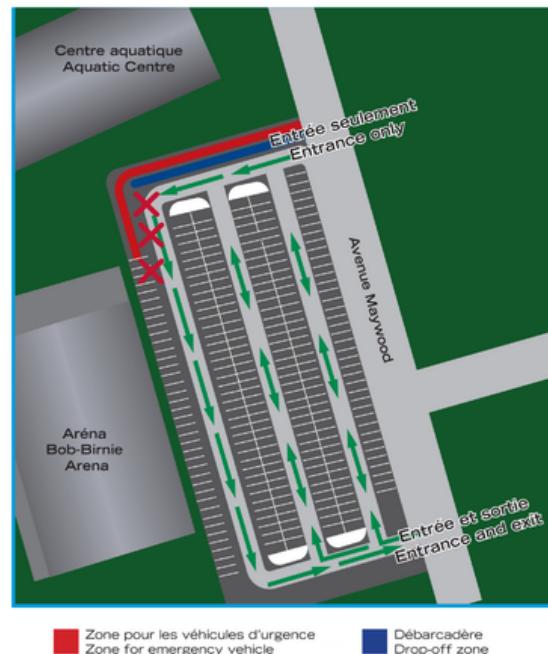
[Cliquez ICI pour voir le programme complet des activités.](#)



Si vous cherchez d'autres façons de rester actif cet hiver, le centre sportif Olive-Urquhart de Pointe-Claire offre un large éventail d'activités et de cours pour tous les âges. Des tarifs journaliers et des abonnements sont disponibles!

[Visitez le CENTRE SPORTIF OLIVE-URQUHART](#)

Le Stationnement de l'Aréna Bob-Birnie est très fréquenté le week-end. Veuillez vous accorder plus de temps pour trouver une place, et ne déposez vos enfants que dans la voie désignée (marquée en bleu). Si vous vous arrêtez ailleurs, vous risquez de recevoir une contravention et d'exaspérer tous les conducteurs coincés derrière vous.





## COMMANDITAIRES RECHERCHÉS



Notre tournoi provincial 2026 est à la recherche de commanditaires.

En échange, nous vous offrons :

- Visibilité locale (réseaux sociaux, affiches, photos)
- Une tonne de reconnaissance... et de sourires!

Que vous soyez une petite entreprise, un travailleur autonome, un parent avec une idée ou si vous travaillez pour une grande entreprise - chaque contribution fait une grande différence.

Intéressé.e à soutenir notre tournoi ou à en savoir plus? Contactez-nous par courriel : [clatreille@hockeywestisland.org](mailto:clatreille@hockeywestisland.org)

Merci d'encourager le sport chez les petits et de faire partie de leur aventure!

### N'OUBLIEZ PAS...

1. Ce sont des enfants
2. Il s'agit d'un jeu
3. Les parents doivent encourager tous les participants
4. Les officiels sont humains
5. Vous et votre enfant ne jouez pas pour les Canadiens

Zone de tolérance zéro pour les cas d'abus envers les officiels, les joueurs et les autres spectateurs.

SVP soyez respectueux et amusez-vous!

DE LA PART DE HOCKEY WEST ISLAND,  
NOUS SOUHAITONS À TOUS NOS  
JOUEURS ET À LEURS FAMILLES UNE  
MERVEILLEUSE PÉRIODE DES FÊTES!

