



TIMBITS M7 ET MAHG - Questions fréquemment posées

Questions et réponses

Q : Qu'est-ce que le hockey M7?

R : Le programme M7 de Hockey West Island suit le programme MAHG (Méthode d'Apprentissage du Hockey sur Glace) de Hockey Québec. Le programme MAHG propose une série de séances techniques et d'exercices afin d'initier les joueurs M7 au hockey.

Q : Qu'est-ce qu'un Timbit?

R : Un Timbit est une délicieuse bouchée de beigne frite, souvent dégustée après les pratiques de hockey. C'est aussi le nom du programme d'initiation au hockey de Hockey Canada destiné aux enfants de 4 à 6 ans. Le programme met l'accent sur les habiletés de base et les fondements du hockey pour les joueurs, les entraîneurs et les parents. Vous pouvez en apprendre davantage sur le programme Timbits M7 [ICI](#).

Q : N'est-ce pas le pré-novice?

R : C'est ainsi qu'on l'appelait auparavant. Afin d'offrir une référence plus simple et uniforme aux parents lors de l'inscription de leurs enfants, Hockey Canada et ses 13 membres provinciaux et territoriaux ont modifié le nom des divisions en 2019. Les changements sont entrés en vigueur pour les inscriptions de la saison 2020-2021 et des saisons suivantes. Seuls les noms ont changé; les divisions demeurent les mêmes.

Q : Mon enfant a-t-il l'âge requis pour s'inscrire au M7?

R : Le programme M7 s'adresse aux joueurs qui n'auront pas atteint l'âge de sept ans au 31 décembre de l'année de jeu en cours. Les enfants de 4 ans peuvent également s'inscrire à cette division, mais ils participeront alors au programme pendant trois ans (4, 5 et 6 ans).



Q : Qui entraîne au M7?

R : Des maîtres entraîneurs MAHG qualifiés ainsi que notre équipe technique d'entraîneurs professionnels supervisent les séances sur glace et le programme MAHG tout au long de la saison. Des parents bénévoles agiront également comme entraîneurs-chefs et entraîneurs adjoints. Nous pourrions aussi faire appel à des assistants sur glace. Tous les entraîneurs professionnels et bénévoles doivent avoir complété une vérification des antécédents par la Ville de Pointe-Claire, et les entraîneurs-chefs, entraîneurs adjoints et gérants doivent obtenir les certifications requises par Hockey Canada.

Q : Quand ont lieu les séances du M7?

R : La saison M7 débute immédiatement après la fête du Travail.

Habituellement, les équipes pré-novices sont sur la glace deux fois par semaine à l'aréna Bob-Birnie de Pointe-Claire.

Pour la saison 2026-2027, les joueurs seront sur la glace **le samedi à 7 h, 8 h ou 9 h ET le dimanche à 8 h, 9 h ou 10 h**. Les horaires alternent entre les groupes afin que tous partagent les plages horaires les plus matinales. Au début de septembre, l'horaire du premier mois sera publié et, généralement avant la fin octobre, l'horaire complet de la saison sera communiqué. La saison se termine à la fin mars.

Q : Quel équipement les joueurs doivent-ils avoir?

R : Vous trouverez la liste complète ici :

<https://www.hockeywestisland.org/fr/registration/equipment-list/>

Il est particulièrement important que les patins soient bien ajustés afin de favoriser le développement des habiletés de patinage. Un casque bien ajusté est également essentiel à la sécurité de votre enfant. Les bâtons de hockey en plastique ne sont pas permis. Le protecteur buccal n'est pas obligatoire au M7, mais il est recommandé à tous les niveaux.

TOUS les joueurs doivent porter l'équipement complet ainsi qu'un protège-cou en tout temps. Seuls les patins de hockey sont permis.

Les joueurs **doivent apporter leur propre chandail et leurs propres bas pendant** les premières semaines (n'importe quelle couleur convient). HWI et Tim Hortons fourniront les chandails et bas Timbits en octobre ou novembre, une fois les équipes M7 finalisées.



Q : Dans quelle équipe mon enfant sera-t-il?

R : Au début de la saison, les joueurs seront répartis dans différents groupes (ROUGE, VERT, BLEU), qui seront communiqués par courriel et sur le site Web quelques jours avant le début de la saison. Vers le milieu de l'automne, les équipes finales seront formées. Vous recevrez ensuite un courriel ou un message TeamSnap vous indiquant votre équipe.

Q : Où puis-je consulter l'horaire?

R : L'horaire de la saison M7 sera disponible sur le site Web de Hockey West Island. Une fois les équipes formées, l'horaire sera également affiché dans TeamSnap.

Q : Que devons-nous faire une fois arrivés à l'aréna?

R : Assurez-vous de participer aux séances de votre groupe. Les joueurs doivent être entièrement équipés et arriver à l'heure afin de maximiser leur temps de glace. Prévoyez arriver environ 30 minutes avant votre séance, car le stationnement de l'aréna Bob-Birnie est souvent très achalandé les fins de semaine. À l'aréna Bob-Birnie, l'attribution des vestiaires est affichée sur les écrans à l'entrée.

Q : Y a-t-il des tournois?

R : Quelques matchs amicaux hors concours contre d'autres associations de hockey ainsi que des festivals de hockey M7 pourraient avoir lieu au cours de la saison. Les dates, les lieux et les coûts (s'il y a lieu) seront communiqués par les gérants d'équipe au moment opportun.

Q : Puis-je aider sur la glace ou à l'extérieur de la glace?

R : Afin d'assurer le succès du programme, nous sollicitons l'aide de parents et de bénévoles pour soutenir les activités sur glace et hors glace. Les bénévoles et entraîneurs sur glace jouent un rôle essentiel dans la réussite du programme M7/MAHG en permettant de maintenir un ratio adéquat entraîneur-joueurs et en contribuant à la sécurité ainsi qu'au développement des joueurs tout au long de l'année. **Veillez noter que les frères et sœurs plus âgés, les amis, les grands-parents, etc. ne sont PAS autorisés à être sur la glace. Seuls les membres inscrits à titre d'entraîneur officiel, d'entraîneur adjoint ou d'« assistant sur glace » peuvent accompagner les joueurs sur la glace.**



Nous sommes également à la recherche de gérants d'équipe qui seront responsables de soutenir les activités d'équipe à compter du milieu de l'automne.

Toute personne souhaitant s'impliquer auprès d'une équipe de hockey mineur doit avoir complété les quatre étapes suivantes (des formations supplémentaires sont requises pour les entraîneurs-chefs, entraîneurs adjoints, et gérants) :

1. Remplir le formulaire de candidature pour entraîneur, gérant ou assistant : hockeywestisland.org/coaches/
2. Compléter la formation en ligne Respect et Sport.
3. Tous les entraîneurs, gérants et bénévoles d'équipe doivent faire l'objet d'une vérification policière. Présentez deux pièces d'identité gouvernementales au comptoir de l'aréna Bob-Birnie et remplissez le formulaire. Une copie du reçu doit être envoyée au registraire de HWI dès que possible.
4. Toute personne impliquée dans une organisation de hockey mineur doit s'inscrire chaque saison dans le système HCR afin d'être couverte par l'assurance de Hockey Canada et de reconnaître les codes d'éthique et formulaires de consentement applicables.

SEULES les personnes ayant rempli le formulaire de candidature pour entraîneur ou gérant et ayant été sélectionnées pour occuper l'un de ces rôles recevront les liens vers les certifications appropriées de Hockey Canada. Veuillez ne pas tenter de vous inscrire aux formations de votre propre initiative.

TOUS les entraîneurs-chefs, entraîneurs adjoints, et gérants doivent avoir obtenu les certifications requises pour la division M7.

Q : Quelles sont les responsabilités des parents?

R : Les parents sont responsables de la supervision de leur enfant en tout temps dans l'aréna et ses environs. Nous demandons également aux parents de s'assurer que les joueurs portent tout l'équipement requis et arrivent à l'heure. Enfin, les parents doivent demeurer à l'aréna pendant la pratique ou s'entendre avec un autre adulte responsable s'ils doivent quitter les lieux.

